

Liste

VALISE MATERNITÉ

SALLE DE NAISSANCE BÉBÉ

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 gilet / un cache-coeur
- 1 turbulette
- Quelques couches si vous souhaitez les vôtres

SALLE DE NAISSANCE MAMAN

- Dossier administratif complet
- Tee-shirts ou chemise de nuit
- Brumisateur
- Enceinte avec playlist musique
- Serviettes de toilette si baignoire
- Huile de massage naturelle

SÉJOUR POUR BÉBÉ

- 3 pyjamas
- 3 bodies
- 1 paquet de couches
- 1 paquet de lingettes ou liniment
- 1 veilleuse douce pour le nourrir la nuit
- 1 ensemble pour la sortie
- 1 serviette de bain
- Trousse de toilette (sérum physiologique / thermomètre)

SÉJOUR POUR MAMAN

- 3 tenues confortables
- Coussin d'allaitement
- Savon corps / visage / shampooing
- Shampooing sec
- Brosse à dents / dentifrice
- Crème visage et corps
- 2 serviettes de toilette
- Maquillage
- Élastique / brosse à cheveux
- Déodorant
- Serviettes hygiéniques flux +++
- Culottes filets ou culottes en coton
- Lanoline pour les mamelons si allaitement
- Soutien-gorge allaitement
- Coquillage allaitement
- 2 pyjamas
- Chargeur téléphone
- Tongs pour douche

POUR PAPA

- 1 tenue confortable
- Chargeur téléphone
- Monnaie + magazine
- Collation
-